

**INFORMATIONSBLATT
VERANSTALTUNGEN FÜR SCHÜLERINNEN
SEPTEMBER – DEZEMBER 2011**



Veranstaltungen zur Berufsorientierung

Alter: 8. und 9. Schulstufe, Dauer: 6 Stunden inklusive Pausen, kostenfrei

- **Hop into the job**

Im Rahmen eines Stationen-Parcours können die Mädchen Tätigkeiten verschiedener Lehrberufe wie z.B. Tischlerin, PKA, Speditionskauffrau, Friseurin usw. spielerisch kennen lernen und ausprobieren. In der Reflexion mit den Beraterinnen können sie anschließend herausfinden, welche Lehrberufe zu ihnen passen und welche eher nicht.

- **Fähigkeitencheck**

In diesem Workshop können Mädchen ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten erproben. Technisch-handwerkliches Geschick, logisches Denken oder Kreativität sind hier gefragt. Die Mädchen finden heraus, wo Ihre Stärken liegen und welche Berufe für sie in Frage kommen könnten.

- **Schritt für Schritt in die Zukunft!**

Dieser Workshop richtet sich an Mädchen, die nach der 8. bzw. 9. Schulstufe vor der Entscheidung stehen, welche Ausbildung sie wählen sollen. Sie können sich intensiv und gleichzeitig in einem abwechslungsreichen Rahmen – wie z. B. einer Fantasiereise in die Zukunft - mit Zukunft, Ausbildung, Beruf und Lebensplanung auseinandersetzen.



Veranstaltungen zum Empowerment für Mädchen

Alter: 6.-9. Schulstufe, Dauer: 6 Stunden inklusive Pausen, Ukb: 5€/Mädchen

- **Sexualität - Du und Dein Körper**

Auf dem Weg zum Erwachsenwerden steht für Mädchen die Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, mit ihrer Sexualität und mit ihren Beziehungen im Mittelpunkt. Je nach Alter der Mädchen werden Inhalte wie Wissen über körperliche Vorgänge (Zyklus, physische Veränderungen), Gefühlswelten, selbstbestimmte und lustvolle Sexualität, Partnerschafts,- und Beziehungsmodelle sowie Verhütung variabel gestaltet.

- **Selbstbehauptung – Nein sagen erwünscht!**

Hier werden die Mädchen ermutigt, zu ihren Stärken zu stehen, ihre Grenzen wahrzunehmen und sich allgemein zu behaupten. Schwerpunkte sind: Körperwahrnehmungsübungen und konkrete Informationen im Umgang mit unangenehmen oder gefährlichen Situationen sowie der gezielte Einsatz von Körpersprache und die Sensibilisierung von Mädchensolidarität.




INFOS und ANMELDUNG

LehrerInnen-Sprechstunde

Di 9-10 und Mi 13-14 Uhr Tel.: 01/789 45 45/**15 (Neue Durchwahl!)**

barbara.aranyosy@sprungbrett.or.at



Wichtige Informationen für Veranstaltungen im *sprungbrett*

Gruppengröße 8 bis 16 Mädchen

Bitte erinnern Sie die Mädchen daran, eine **Jause** einzupacken, da die Mädchen in der Pause das *sprungbrett* nicht verlassen dürfen.

Wenn eventuelle UKBs für ihre Mädchen problematisch sind, sprechen sie bitte mit uns!

Die Workshops finden **ohne die Anwesenheit von LehrerInnen** statt.

bitte wenden!

Weitere interessante Angebote für Schülerinnen

Ab der 9. Schulstufe HS oder MS bzw. 6., 7., 8. Klasse AHS oder BHS



Projekt M.I.T. Mädchen und junge Frauen in Handwerk und Technik

„Berufsorientierung und Lehrstellensuche für Mädchen der 9. Schulstufe“ 2-teiliger Workshop

Ziel ist eine Auseinandersetzung mit verschiedenen Berufsfeldern, auch aus dem handwerklich-technischen Bereich anzuregen (mit Fähigkeitenerprobung in unserer **sprungbrett** Werkstätte). Eigene Berufswünsche und Zukunftsperspektiven sowie Trends am Arbeitsmarkt, Berufsinformationen und Strategien für die Lehrstellensuche werden thematisiert.

Alter:	9. Schulstufe (Poly, FMS, 1-jährige Fachschulen); kostenlos!
Anzahl:	7-15 Mädchen
Dauer:	2 Workshops á 6 Stunden Beginn 8.30 Uhr (inkl. Pausen, bitte Jause mitnehmen)
Anmeldung:	birgit.kupka@sprungbrett.or.at Tel.: 01/7894545-21 oder 0664/88512064

ZUSATZANGEBOT: berufspraktische Tage!

Wir bieten auch Unterstützung bei der Suche nach einem geeigneten Praktikumsplatz im Bereich Handwerk/Technik/EDV.



Studieninformation und Berufsorientierung für Schülerinnen höherer Schulen!

FIT steht für Frauen in die Technik und bietet **spezifische Studieninformation und Berufsorientierung für Schülerinnen höherer Schulen (AHS und BHS) zu technischen und naturwissenschaftlichen akademischen Ausbildungen.**

Universitäten und Fachhochschulen in Wien, Niederösterreich und Burgenland bieten drei Tage lang ein informatives und abwechslungsreiches Programm für Ihre Schülerinnen an. Tipp: Laden Sie im Vorfeld der Infotage ein FIT-Botschafterinnen-Team auch an Ihre Schule ein! FIT Botschafterinnen vermitteln Inhalte, stehen als „greifbare“ Studentinnen für Fragen zur Verfügung und motivieren zur Teilnahme an den FIT-Tagen.

Die FIT-Informationstage werden vom 30.1.-1.2.2012 an der Technischen Universität Wien durchgeführt, die große Informationsmesse findet am Montag den 30.1.2012 statt.

Ihre konkreten Fragen beantwortet gerne Projektleiterin
Mag.^a Doris Arzmann
doris.arzmann@sprungbrett.or.at
01/7894545-26
www.fitwien.at

bitte wenden!