



Freie Termine für Mädchen der 9. Schulstufe



Berufsorientierung und Lehrstellensuche für Mädchen der 9. Schulstufe (Projekt M.I.T. Mädchen und junge Frauen in Handwerk und Technik)

Ziel dieser Veranstaltung ist es, eine Auseinandersetzung mit verschiedenen Berufsfeldern, auch aus dem handwerklich-technischen Bereich anzuregen (mit Fähigkeitenerprobung in unserer **sprungbrett** Werkstätte). Eigene Berufswünsche und Zukunftsperspektiven sowie Trends am Arbeitsmarkt, Berufsinformationen und Strategien für die Lehrstellensuche werden thematisiert.

NEU: Wir unterstützen Mädchen auch bei der Suche nach Praktikumsplätzen im handwerklich/technischen Bereich (berufspraktische Tage).

Alter:	9. Schulstufe	Gruppengröße:	8-15 Mädchen
Kosten:	keine		
Dauer:	2 Workshops à 6 Stunden (inkl. Pausen; bitte Jause mitnehmen); Beginn 8.30 Uhr		
Infos:	birgit.kupka@sprungbrett.or.at Tel.: 01/7894545-21 oder 0664/88512064		

ZUSATZANGEBOT: M.I.T.-Kurs für handwerklich/technisch interessierte Schulabgängerinnen

Interessierte Mädchen (15 bis 16 J), die zu Schulende noch keine Lehrstelle gefunden haben, haben hier die Möglichkeit im Rahmen eines 10wöchigen Kurses Unterstützung zu bekommen.

Veranstaltungen zur Berufsorientierung:



- **Fähigkeitencheck**
In diesem Workshop können Mädchen ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten erproben. Technisch-handwerkliches Geschick, logisches Denken oder Kreativität sind hier gefragt. Die Mädchen finden heraus, wo Ihre Stärken liegen und welche Berufe für sie in Frage kommen könnten.
- **Schritt für Schritt in die Zukunft**
Dieser Workshop richtet sich an Mädchen, die vor der Entscheidung stehen, welche Ausbildung sie wählen sollen. Sie bekommen Raum, um sich intensiv und gleichzeitig in einem abwechslungsreichen Rahmen mit Zukunft, Ausbildung, Beruf und Lebensplanung auseinanderzusetzen.
- **Hop into the job**
Im Rahmen eines Stationen-Parcours können die Mädchen Tätigkeiten verschiedener Lehrberufe wie z.B. Tischlerin, PKA, Speditionskauffrau, Friseurin usw. spielerisch kennen lernen und ausprobieren. In der Reflexion mit zwei Beraterinnen können sie anschließend herausfinden, welche Lehrberufe zu ihnen passen und welche eher nicht.

Alter: 8. und 9. Schulstufe

Dauer: 6 Stunden inklusive Pausen

kostenfrei



Veranstaltungen zu Empowerment für Mädchen:

- **Sexualität - Du und Dein Körper**
Zentrale Themen der Mädchen auf dem Weg zum Erwachsenwerden sind die Auseinandersetzung mit dem eigenen Körper, ihrer Sexualität und ihren Beziehungen. Je nach Alter der Mädchen werden Inhalte wie Wissen über körperliche Vorgänge (Zyklus, physische Veränderungen), Gefühlswelten, selbstbestimmte und lustvolle Sexualität, Partnerschafts,- und Beziehungsmodelle und Verhütung variabel gestaltet.
- **Selbstbehauptung – Nein sagen erwünscht!**
Hier werden die Mädchen ermutigt, zu ihren Stärken zu stehen, ihre Grenzen wahrzunehmen und sich allgemein zu behaupten. Körperwahrnehmungsübungen und konkrete Informationen im Umgang mit unangenehmen oder gefährlichen Situationen, sowie der gezielte Einsatz von Körpersprache und die Sensibilisierung von Mädchensolidarität sind Schwerpunkte des Workshops.

Alter: 6.-9. Schulstufe

Dauer: 6 Stunden inklusive Pausen

Unkostenbeitrag: 5€ pro Mädchen

INFOS UND ANMELDUNG

verena.strobl-pavel@sprungbrett.or.at

Di 9-10 und Mi 13-14 Uhr Tel.: 01/7894545-18

Wichtige Informationen für Veranstaltungen im **sprungbrett**

Gruppengröße 8 bis 16 Mädchen

Bitte erinnern Sie die Mädchen daran, eine **Jause** einzupacken, da die Mädchen in der Pause das **sprungbrett** nicht verlassen dürfen.

Die Workshops finden **ohne die Anwesenheit von LehrerInnen** statt.